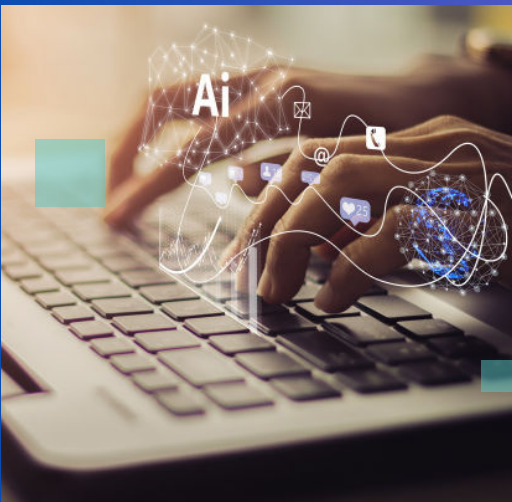




SİBER ZORBALIK ŞİDDETTİR...



SİBER ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık, dijital teknolojiler kullanılarak gerçekleştirilen zorbalıktır. Bu tür zorbalıklar; sosyal medyadan, mesajlaşma platformlarından, oyun platformlarından ve cep telefonlarından gerçekleştirilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

Hangi tür davranışlar siber zorbalığa örnek olabilir?

Sosyal medyada birinin hakkında yalanlar yaymak veya utanç verici fotoğraflarını yayınlamak

Mesajlaşma platformları aracılığıyla incitici mesajlar veya tehditler göndermek

Birinin kimliğine bürünmek veya onun adına başkalarına mesajlar göndermek



**PAYLAŞIM
YAPMADAN ÖNCE
KENDİNE SOR:**



Bunu birinin yüzüne de söyler miydin?



Başka biri yazdığın şeyi yanlış anlayabilir mi?



Birinin itibarını zedeler mi?



Biri senin hakkında böyle söylese ya da yazsa nasıl hissederdin?



Arkadaşlarının, ailenin ve öğretmenlerinin yazdığın bu tür şeyleri okumasını ister miydin?

Çevrim içiyken sana nasıl davranılmasını istiyorsan sen de insanlara öyle davran!

Siber Zorbalięa Karşı Neler Yapılabilir?



Güçlü şifreler kullanın ve kişisel bilgilerinizi paylaşmayın!



Herkesine açık platformlarda paylaştıklarınıza dikkat edin!



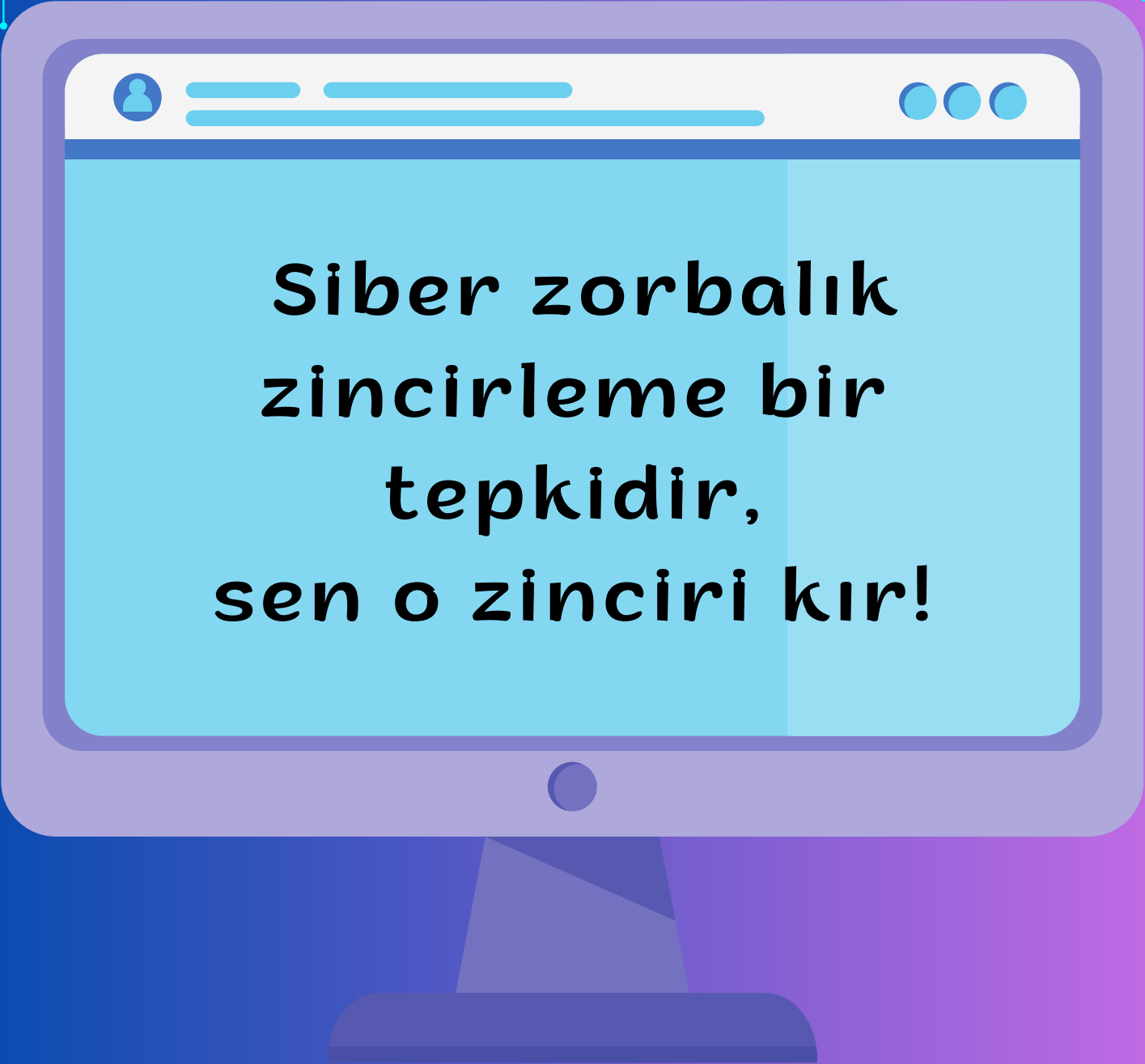
Siber zorbalığa maruz kalırsanız, sakın olun ve yanıt vermeyin!



Siber zorbalığa maruz kalırsanız, kanıtları saklayın! (Mesajlar, e-postalar, ekran görüntüleri vs.)



Bir yetişkine (ebeveyn, öğretmen, rehber öğretmen vs.) güvenin ve durumu anlatın!

A computer monitor with a purple frame and a light blue screen. The screen displays a message in bold black text. The monitor is set against a background of a purple-to-blue gradient with glowing blue circuit lines in the corners.

**Siber zorbalık
zincirleme bir
tepkidir,
sen o zinciri kır!**

**Göztepe İhsan Kurşunoğlu Anadolu Lisesi
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi**