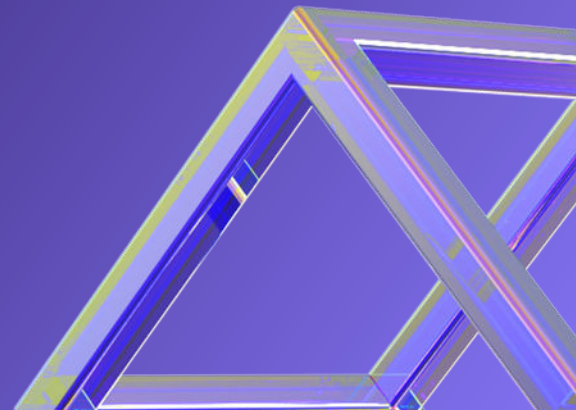




GÖZTEPE İHSAN
KURŞUNOĞLU ANADOLU
LİSESİ

SİBER ZORBALIK ŞİDDETTİR

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK SERVİSİ





SİBER ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık ya da sanal zorbalık, birey veya grup tarafından başka bir bireye ya da gruba, bilgi ve iletişim teknolojileri aracılığı ile tehdit edici, korkutucu, onur kırıcı, iftira dolu, utandırıcı mesaj veya görüntülerin kasıtlı ve düzenli bir şekilde gönderilmesidir.



ERGENLERDE SIK KARSILASILAN SIBER ZORBALIK ÖRNEKLERI

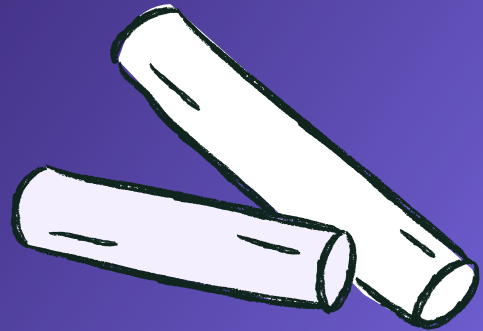
Bireylerin görüntülerini izinleri olmaksızın çekip paylaşmak.

Tehdit mesajları yollamak, hakarete varan ifadeler kullanmak.

Ortak tanıdıkları etkileyerek hedef olarak seçilen bireyi, arkadaş listelerinden silmelerini ve bloke etmelerini, yani sosyal olarak dışlamalarını sağlamak.

Bir bireyin paylaşımlarına kasıtlı olarak sürekli olumsuz yorumlar yapmak.

Birey adına sahte hesaplar oluşturularak ve bu oluşturulan sahte hesaplar yoluyla tehdit ve zorbalığı sürdürmek.



ÇOCUGUN SİBER MAGDUR OLDUGUNU ANLAMAYA YARAYAN ISARETLER

Ani bir şekilde dijital cihazını (internet, telefon, bilgisayar) kullanmaktan vazgeçmesi.

Genel olarak okula gitme ya da dışarı çıkma konusunda isteksizlik.

Sanal ortamdaki aktivitelerden sonra sinirli ve depresif (çökkün) görünme.

Uykuda bozulmalar ve yeteri kadar uyuyama.

İştahta aşırı artış ya da azalma.

Aile üyelerinden ya da arkadaşlardan anormal bir şekilde geri çekilme, uzaklaşma.

Hastalık, rahatsızlık gibi şikayetlerle sıklıkla okuldan eve gelme.

Aile bireyleri ve arkadaşlarıyla iletişimini aniden kesmesi.



ÇOCUGUN SIBER ZORBA OLDUGUNU ANLAMAYA YARAYAN ISARETLER



- Ani bir şekilde dijital cihazını (telefon, bilgisayar, tablet vs.) kullanmayı bırakması ya da değiştirmesi.
- Geceleri geç saatlere kadar dijital araçları kullanması.
- Birden fazla sosyal medya hesabının olması ve bu hesapları kullanması.
- Okulda ya da dışarıda artan davranış sorunları ya da disiplin sorunları.

- Arkadaşlarını değersiz görme, aşağılanması.
- Şiddete meyilli olması.
- Yanlış (riskli) gruplara takılma (bu sanal ortamda, sosyal ağlarda olur daha çok).
- Teknolojik becerilerinin oldukça iyi oluşu.
- Gittikçe aileden uzaklaşma, geri çekilme.
- Yanına birinin geldiğini görünce ekranı aniden değiştirme.



SIBER ZORBALIGI ÖNLEMEN İÇİN DENEYEBİLECEĞİNİZ BAZI YONTEMLER



Zorbayı engelleyin. Çoğu cihazda belli kişilerden gelen istenmeyen e-postaları, anlık iletileri veya mesajları engelleme özelliği mevcut.



Çocuğunuzun çevrimiçi dünyasını bilin. Çocuğunuzla sosyal medya hesaplarında arkadaş olun ya da takipleşin, ancak bu hakkınızı onun profilinde yorum yaparak ya da fotoğraf paylaşarak suistimal etmeyin. Gönderilerini ve ziyaret ettiği siteleri kontrol edin, vaktini çevrimiçi olarak nasıl geçirdiğini öğrenin. Çocuğunuzla gizliliğin önemi hakkında konuşun ve kişisel bilgileri internette paylaşmanın - arkadaşlarıyla bile - neden kötü bir fikir olduğunu anlatın.



Çocuğunuzun hesapları için güçlü parolalar oluşturmasını teşvik edin ve adresi ya da bulunduğu yerle ilgili bilgileri asla paylaşmamasını isteyin.

ZORBALIGI YAPAN KISI ÇOCUGUNUZSA NE YAPABILIRSINIZ?

Kötü davranışlarda bulunan kişinin çocuğunuz olduğunu öğrenmek üzücü ve acı verici olabilir. Durumun kendiliğinden düzelmesini beklemeden sorunu en başından halletmeye çalışmak çok önemli.



Çocuğunuzla eylemleri ve eylemlerinin başka insanlar üzerindeki olumsuz etkileri hakkında kesin bir dille konuşun.



Şakalaşmak ve alay etmek bir insana zararsız gibi gözükürken başka biri için zarar verici olabilir. Zorbalığın hiçbir türü kabul edilebilir değildir.



Bazı durumlarda davranış düzeline kadar bu cihazların kullanımını kısıtlamak yardımcı olabilir. Tüm cihazlarda ebeveyn kontrolü özelliğinin açık olmasını sağlayın.



Çocuğunuza iyi bir örnek olmayı unutmayın. Çocuğunuzun dijital dünyanın faydalarını ve tehlikelerini kavramasına yardımcı olmak için olumlu internet alışkanlıkları sergileyin.